

impress manage

ビジネスメイク研修

～ビジネスの場において、よりよい印象を形成するために～



ビジネスメイク研修概要

対象	女性				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ■ 印象管理の重要性の理解 ■ 「己の顔」を知り最近のトレンドを組み込んだビジネスメイク技術の習得 ■ 自分自身の力で印象管理ができるようになること 				
特徴	<p>座学の一方向的な内容ではなく、ワーク等を盛り込んだ現場での事例に沿った内容での提供を行い、仕事への意欲向上を目指します。基本を丁寧に押さえた講義とわかりやすい言葉を使用した演習やテキストに加えて、現場イメージをすぐに持てる研修運営を行うことで、受講者が受け入れやすく、明日からすぐに使える内容をしっかりとご提供します。</p>				
学ぶ要素	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="262 839 987 1019"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 顔の理想プロポーション ■ メイクのカラクリと基礎知識 ■ メイク技術 </td> <td data-bbox="1051 839 1760 1019"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の顔の特徴 ■ 自分のカラータイプ ■ メイクアイテムの効果的な使用方法 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="262 1029 987 1115">貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）</td> <td data-bbox="1051 1029 1760 1115">参加することによる気づき</td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 顔の理想プロポーション ■ メイクのカラクリと基礎知識 ■ メイク技術 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の顔の特徴 ■ 自分のカラータイプ ■ メイクアイテムの効果的な使用方法 	貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）	参加することによる気づき
<ul style="list-style-type: none"> ■ 顔の理想プロポーション ■ メイクのカラクリと基礎知識 ■ メイク技術 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の顔の特徴 ■ 自分のカラータイプ ■ メイクアイテムの効果的な使用方法 				
貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）	参加することによる気づき				
実施日程	標準 1 日間（7 時間・休憩含）				

ビジネスメイク研修カリキュラム

目の錯覚効果でキレイ～メイクのカラクリ～

自分自身の顔のタイプが不明確なままですと、なりたいイメージがあってもメイクの際に上手くカバーできません。自分のタイプを明確にしてビジネスに適したメイク法の習得を目指します。

時間	テーマ	内容	手法	詳細・ねらい
午前	導入	◇あいさつ ◇アイズブレイク	講義 ペアワーク	研修ゴールの理解とマインドセット
	目の錯覚効果	◇メイクのカラクリについて ◇各法則について	講義	印象管理について体系的に学ぶ。メイクは目の錯覚効果を活用するのがカギ。各法則につてメイクのカラクリを理解する。
	印象分析	◇顔・カラー分析 ◇分析シート記入	実習 個人ワーク	理想の顔のプロポーショナルについて理解する。自分自身の顔を鏡で見ながら定規で測り分析する。
	スキンケア概論	◇皮膚学 ◇基礎化粧品の効果的な使用方法	講義 個人ワーク	皮膚学を踏まえたスキンケアの基礎を理解する。
昼食休憩				
午後	セルフメイク実習	◇ベースメイク 下地・コンシーラー・ファンデーション・パウダー	講義 ペアワーク	素肌っぽく透明感のあるベースの作り方について実習をメインに理解する。
		◇ポイントメイク アイシャドウ・アイライン・ビューラー・マスカラ・アイブロウ	講義 ペアワーク	目力を上げるアイメイク術について分析内容を踏まえ確認する。自身のバランスに合わせた眉の描き方を確認する。
		◇フィニッシュメイク チーク・ハイライト・シェーディング・リップ	講義 個人ワーク ペアワーク	小顔効果を引き出しメリハリを出すチーク・ハイライト・シェーディングの塗り方について分析内容を踏まえ確認する。ナチュラルなリップの作り方について分析内容を踏まえ確認する。
	振り返り	◇メイクの仕上がり確認 ◇今後のアクションプランの設定	講義 個人ワーク グループワーク	ワークシートを活用して、行動計画を具体化し業務へ接続する
	まとめ	◇まとめと質疑応答	講義	本日のポイントを整理し、今後へ接続する

※ご要望等に応じて内容の変更が可能です。お気づきの点は遠慮なくご相談ください。