

impress manage

印象力向上研修

～ビジネスの場において、よりよい印象を形成するために～



印象力向上研修概要

対象	男性・女性						
目的	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自身の印象の現状を理解し向上する 他者へ好印象を与える印象の理解から現状のGapを分析し気づきを促します。 ■ 表面的要素（外見）と内面的要素（心）の改善 表面的要素（外見）の改善するきっかけをつくる、内面的要素（心）の向上も目指します。 						
特徴	<p>座学の一方向的な内容ではなく、ワーク等を盛り込んだ現場での事例に沿った内容での提供を行い、仕事への意欲向上を目指します。基本を丁寧に押さえた講義とわかりやすい言葉を使用した演習やテキストに加えて、現場イメージをすぐに持てる研修運営を行うことで、受講者が受け入れやすく、明日からすぐに使える内容をしっかりとご提供します。</p>						
学ぶ要素	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 印象管理論 ■ 色彩効果 ■ 身だしなみのポイント </td> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">+</td> <td style="width: 40%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の印象の現状 ■ 自分のカラータイプ ■ 身だしなみの重要性 </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">参加することによる気づき</td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 印象管理論 ■ 色彩効果 ■ 身だしなみのポイント 	+	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の印象の現状 ■ 自分のカラータイプ ■ 身だしなみの重要性 	貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）		参加することによる気づき
<ul style="list-style-type: none"> ■ 印象管理論 ■ 色彩効果 ■ 身だしなみのポイント 	+	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自分の印象の現状 ■ 自分のカラータイプ ■ 身だしなみの重要性 					
貯めの知識（インプット）・技術（ロープレ）		参加することによる気づき					
実施日程	標準 1 日間（7 時間・休憩含）						

印象力向上研修カリキュラム

自分の身だしなみの現状を認識してビジネスに適した身だしなみの習得を目指します。
 写真撮影したものは、受講後アンケート形式で数名より印象の調査を実施します。
 アンケート内容は、後日フィードバック（参考資料1）をお送りします。

（※別途費用発生、必要ない場合は研修冒頭撮影・フィードバックを省略することが可能です。）

時間	テーマ	内容	手法	詳細・ねらい
午前	撮影	◇写真撮影	撮影	受講者一人ずつ撮影（研修後のフィードバックで活用） ※現状の印象の確認、改善を目指すために活用する
	導入	◇あいさつ ◇アイスブレイク	講義 ペアワーク	研修ゴールの理解とマインドセット
	ワークⅠ	◇インプレッションワーク	個人ワーク グループワーク	自身の印象について他者からどのように思われているかワークを通し現状を理解する
	色彩効果	◇カラー分析 ◇分析シート記入	個人ワーク ペアワーク	印象と色彩の関係を理解し色彩の基本を知る また、自身のカラータイプを知る
昼食休憩				
午後	ワークⅡ	◇セルフプレゼンテーション	個人ワーク グループワーク	プレゼンテーションを実施する 動画で撮影
	フィードバックセッション	◇動画の確認 ◇フィードバックシート記入 ◇フィードバック ①ポジティブF/B②アドバイスF/Bをそれぞれ相互に交換する	個人ワーク グループワーク	自身の印象の現状を理解し改善点を明確にし、自身と他者の印象をシートにアウトプットする フィードバックにより自己概念と成長を促し、他者への効果的な伝え方を理解する
	印象管理論	◇印象管理の重要性 ◇他者に良い印象を与える身だしなみのポイントとは	講義 個人ワーク	印象管理の基本・身だしなみについておしゃれで素敵だと他者から思われるポイントを講師から講義
	振り返り	◇インプレッションチェック ◇今後のアクションプランの設定	講義 個人ワーク グループワーク	インプレッションシートに沿って明確になった改善点を踏まえペアで印象の確認を実施する ワークシートを活用して、行動計画を具体化し業務へ接続する
	まとめ	◇まとめと質疑応答	講義	本日のポイントを整理し、今後へ接続する

※ご要望等に応じて内容の変更が可能です。お気づきの点は遠慮なくご相談ください。